



# COACHING HARMONIE

10 HEURES



**VOUS NE TROUVEZ PLUS D'INTÉRÊT À VOTRE VIE ? VOUS SOUHAITEZ CHANGER, MAIS VOUS NE SAVEZ PAS VRAIMENT QUOI, NI COMMENT ?**

## OBJECTIFS :

- Dépasser un manque d'envie
- Sortir de la déprime, de la tristesse
- Se remettre d'une dépression, d'un burn-out
- Redonner un élan à sa vie
- Retrouver sa joie intérieure

Grâce à l'écoute intuitive de votre inconscient, je prépare un coaching sur mesure, adapté à votre problématique du moment. Selon ce que votre âme nous indique, je vous propose des exercices et conseils totalement personnalisés pour dépasser l'obstacle qui vous empêche d'avancer. Nous ferons le tour de toutes les dimensions de votre vie, afin de rétablir l'harmonie globale dans votre existence. Séances en face à face ou à distance.

## CONTENU :

- Séance de clarification ½ h afin de définir votre objectif
- 1 séance de Bilan bioénergétique pour rééquilibrer votre énergie
- 3 séances de psychophanie répartie au long du coaching (Skype ou téléphone)
- 4 séances pour réorienter positivement les dimensions qui sont négligées
- 1 séance Evaluation pour vérifier l'atteinte de l'objectif
- Exercices à faire : respiration, relaxation, activation de l'énergie
- Méditations audio : ancrage, protection, rencontre avec son âme, sa famille d'âme, son enfant intérieur...
- Fiche de suivi

Contactez-moi par téléphone au 06.98.18.78.23  
ou par mail : [contact@oui-harmonie.com](mailto:contact@oui-harmonie.com)